

## Revisión de la gestión del tiempo TRABAJO PREVIO

"Para asegurarnos de que administramos mejor nuestro tiempo, necesitamos identificar qué requiere nuestro tiempo y energía"



Mi revisión de tiempo				
Actividad	Resultado	Tiempo empleado	Descarriladores / facilitadores	(Juel 50)
antillas ocedimientos omprobar	g	Problemas de gestión del tiempo  • Dilació • Malas I • Baja ne	e establecimiento de metas n nabilidades organizativas ecesidad de logro ad	
Habilidades laborales Habilidades		Modelo de masterización del tiempo	<ul> <li>Priorizar</li> <li>Establecimiento de meta</li> <li>Toma de decisiones</li> <li>Eliminar</li> <li>Uso efectivo del tiempo.</li> </ul>	
sociales Habilidades manuales	Habilidades críticas	Uso efectivo de las horas de trabajo	Establecer la escena Concéntrate, mantente enfoc Recompénsese a sí mismo	