



CAREER
WEEK



Por qué la Mentoría es un recurso poderoso para el desarrollo profesional

15 Junio 2023

Bienvenidos/as



Camilla Zamponi

Equipo de Desarrollo Profesional
PNUD



Aitana Leret

Facilitadora asociada
Antoinette Oglethorpe Ltd

Aitana Leret

+12 años de experiencia en formación y coaching empoderando talento global a desarrollar su potencial.

+ Coach Profesional Certificada por la ICF (PCC), Mentora de Coaches y Facilitadora.



“

Si preguntas a cualquier empresario de éxito, siempre habrá tenido un gran mentor en algún momento del camino.

RICHARD BRANSON

Lo que trataremos en este webinar



¿Qué es la Mentoría?



¿Por qué es útil la Mentoría?



¿Cómo funciona la Mentoría en la práctica?



¿Qué es la Mentoría?



*Al servicio
de las personas
y las naciones*



Pregunta

¿Cómo definirías el concepto de Mentoría?

Por favor, comparte tus respuestas en el cuadro de chat.

Definiciones de Mentoría

"La Mentoría es una alianza que crea un espacio para el diálogo, que da lugar a la reflexión, la acción y el aprendizaje"

"Mentoría- es desarrollar la perspicacia para convertir la retrospectiva en prospectiva"

"La Mentoría es una relación sinérgica entre dos o más personas comprometidas en un proceso que consigue más de lo que cada uno podría conseguir por sí solo"

"La Mentoría es una asociación entre una persona menos experimentada (mentorizado) y otra más experimentada (mentor), que utiliza su experiencia profesional y vital para ayudar al mentorizado a desarrollar y avanzar en su carrera."

“

La Mentoría te permite compartir y aprender de las experiencias (las tuyas propias y las de los demás).

ANTOINETTE OGLETHORPE

Teniendo en cuenta los retos a los que te enfrentas
actualmente

¿Qué habilidades o experiencias te serían útiles adquirir?

La Filosofía de la Mentoría

independencia
confidencial inspirar apoyo
mentorizado
conocimiento
facilitar animar motivar
guiar positivo
experiencia

Paradigma tradicional

- El Mentor elige a su protegido
- El Mentor es más senior que el mentorizado
- Hay que tener mucho en común con el mentor
- La Mentoría es para gente joven
- El Mentor te dice lo que tienes que hacer
- El Mentor da consejos
- Tú eres o el Mentor o el Mentorizado
- Las conversaciones de Mentoría son cara a cara

Pensamiento Actual

- El Mentorizado busca a su mentor
- El Mentor es alguien de quien puedes aprender con independencia de su posición y veteranía
- Las diferencias ofrecen la posibilidad de mayores descubrimientos y desafíos.
- La Mentoría es para cualquier persona en cualquier etapa su carrera profesional
- Los Mentores te ayudan en la toma de decisiones y resolución de problemas
- Puedes ser tanto Mentor como Mentorizado
- Las conversaciones de Mentoring pueden ser online

Tanto la Mentoría como el Coaching...

Proporcionan relaciones de uno a uno para lograr un aprendizaje y un crecimiento personalizados.

Se adaptan a las necesidades individuales, los estilos personales y las limitaciones de tiempo

Pueden impartirse cara a cara o desde ubicaciones remotas

Complementan la formación formal y las experiencias educativas

Tratan cuestiones, problemas y decisiones de la vida real

Facilitan el acceso a la información y las opciones sobre nuevos comportamientos y acciones

Apoyan la consecución de resultados positivos

¿Cuál es la diferencia entre Coaching y Mentoría?

- **El coaching** se utiliza cuando hay un objetivo bien definido que se basa en mejorar las competencias y el rendimiento.
- **La Mentoría** es adecuada para planificar la carrera profesional, proporcionar orientación general, establecer y alcanzar objetivos, tomar decisiones o facilitar la resolución de problemas.

Comportamientos en Mentoría y Coaching

Ayudar a alguien a resolver un problema por su cuenta

Tirar

Escuchar y tratar de entender

Hacer preguntas

Parafrasear y resumir

Sugerir opciones

Dar tu opinión

Ofrecer ayuda

Dar consejo

Dar instrucciones

Informar

Empujar

Resolver el problema por él



Reflexiona



¿A quién mentorizas?

¿Quién te mentoriza a ti?

Por favor, comparte tus respuestas en el cuadro de chat



¿Por qué es útil la Mentoría?



*Al servicio
de las personas
y las naciones*



Pregunta

¿Cuáles son para ti los beneficios de la Mentoría?

Por favor, comparte tus respuestas en el cuadro de chat



Beneficios para los Mentorizados

- Ser guiados para sortear los principales obstáculos
- Influir significativamente en sus actitudes y perspectivas profesionales.
- Ampliar de sus redes de contactos profesionales
- Mejorar su formación y desarrollo profesional
- Mejorar su rendimiento y sus resultados al cuestionar sus creencias.



Beneficios para las organizaciones

- El 77% de las empresas afirman que los programas de Mentoring son eficaces para aumentar la retención y el rendimiento de los empleados.

-

(Fuentes: Center for Creative Leadership; Business Finance)

Beneficios para las organizaciones

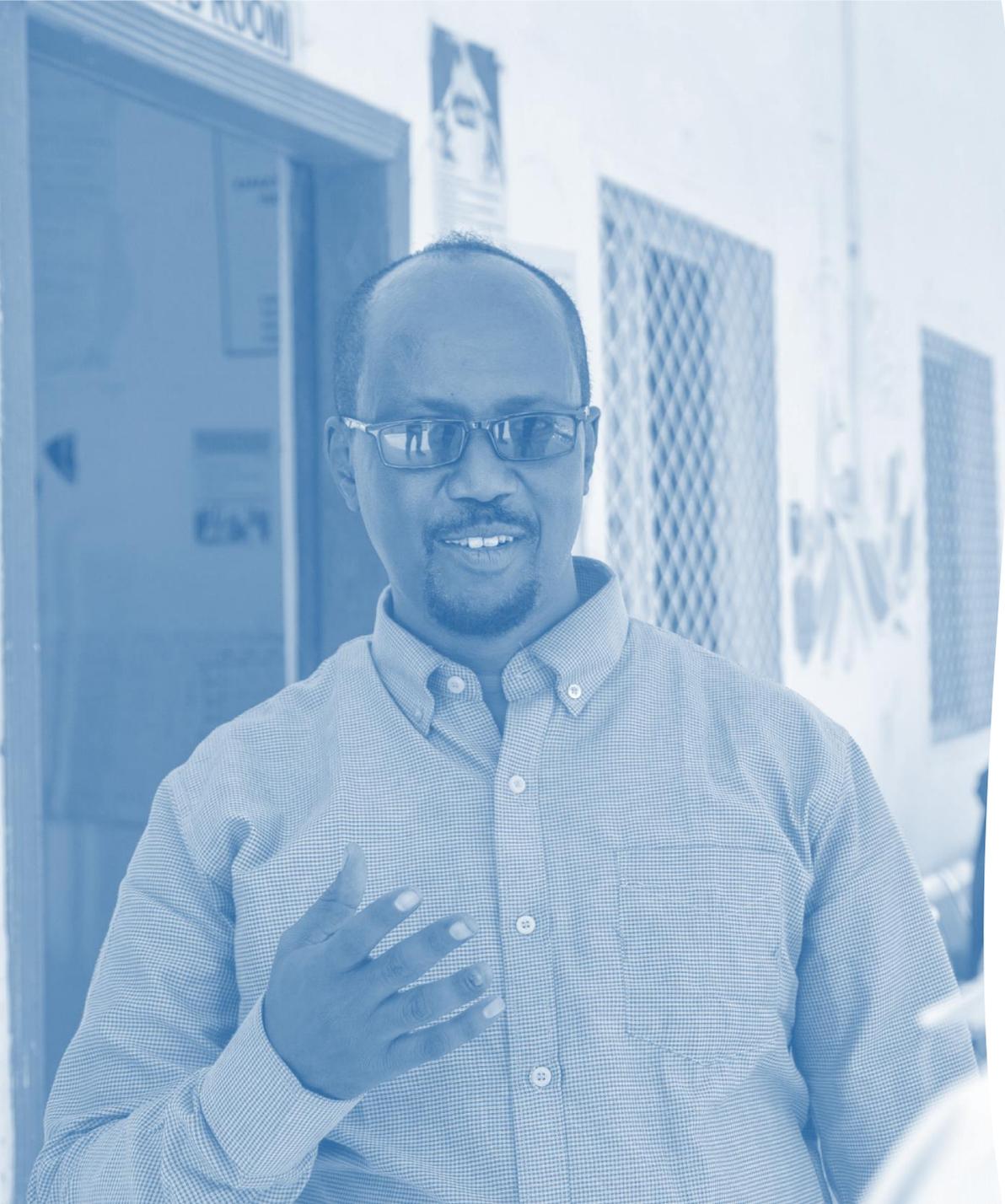
- El 62% de los empleados que han recibido Mentoring afirman que quieren seguir trabajando en su empresa actual.

(Source: Yellowbrick)



Beneficios para los Mentores

- El Reconocimiento de sus conocimientos, competencias y logros
- La satisfacción de ayudar a los demás y verles progresar
- Un conocimiento más profundo y amplio de su propia organización y de otras
- Mayor confianza en sí mismo
- Mayor visibilidad dentro de la profesión
- La oportunidad de practicar y desarrollar habilidades de liderazgo
- La oportunidad de crear redes de contactos más amplias
- Enriquecimiento positivo para el empleo





Actividad

Escribe la siguiente pregunta en la parte superior de un folio: "¿Qué me gustaría llevarme de un proceso de Mentoría?"

Reflexiona y escribe tus ideas. Se concreto y piensa en lo que realmente quieres conseguir a través de una relación de Mentoría.



Al servicio
de las personas
y las naciones



Reflexiona



¿Qué beneficios podrías obtener de ser Mentorizado?

¿Qué beneficios podrías obtener de Mentorizar a otros?

Por favor, comparte tus comentarios en el cuadro de chat



¿Cómo funciona la Mentoría en la práctica?

Mentoría Global del PNUD

Duración de la relación de Mentoring



6 meses

Frecuencia de los encuentros



2 veces durante el primer mes, después 1 vez al mes

Duración de los encuentros



30-60 minutos por sesión

Accesible para



Mentorizados: Todo el personal de PNUD

Mentores: personal de PNUD con mas de 5 años de experiencia

226 relaciones de Mentoring hasta la fecha

300 Mentores registrados

¡Conviértete en Mentor, Mentorizado o ambos!

[Más información](#)

Mentoría Global del PNUD

OPORTUNIDADES ELEGIDAS PARA USTED.

Camilla
Su perfil se ve maravilloso
Ponle un poco más de cariño



BIENVENIDO REFLEXIONAR RUTAS OPORTUNIDADES **MENTORIA** APRENDE METAS OTRO

Encuentre un mentor que le ayude a apoyar, guiar y alentar su trayectoria profesional.

¿No está seguro de por qué debería aprovechar las redes profesionales y construir una sólida relación de mentoría? Haga clic [aquí](#) para obtener más información.

Encuentre mentores



ORIENTADOR

Brando CERATTO

LEARNING RESOURCE
ANALYST_P2

UNDP, Human Resources

ORIENTADOR

Arditia ZEKIRI

PROGRAMME
ANALYST_NOB

UNDP, Policy/Programme

ORIENTADOR

Boukje KISTEMAKER

CAPACITY DEVELOPMENT
SPECIALIST_P3

UNDP, Corporate Management...

ORIENTADOR

Alicia Del Carmen LOPEZ VILLAMAR

MANAGEMENT
ANALYST_NOA

UNDP, Corporate Management...

ORIENTADOR

Anuruddha TIWARI

ORIENTADOR

¡Conviértase en un mentor!
Ayude a otros a lograr su potencial

Mentorizado

Definir el orden del día.

Determinar qué les gustaría obtener del programa de Mentoría.

Reflexionar sobre las preguntas y compartir abiertamente las ideas

Buscar opiniones e ideas

Comprometerse a emprender acciones

Solicitar el apoyo que necesitan

Mentor

Establecer una buena relación

Hacer preguntas útiles y perspicaces

Escuchar

Compartir ideas y experiencias útiles

Ofrecer apoyo, elogios y comentarios constructivos

Si te gustaría ser Mentorizado...

- ¿Para qué quieres un Mentor? ¿Cuál es tu objetivo y cómo va a impactar positivamente tu desarrollo?
- ¿Quién podría ser un posible Mentor para ti? ¿Con qué tipo de persona te sentirías en confianza?
- ¿Qué experiencias te gustaría que tu Mentor hubiese adquirido?

Si te gustaría ser Mentor ...

- ¿Tienes la habilidad de escuchar sin juzgar, preguntar sin curiosear y ampliar las ideas de alguien sin aleccionar?
- ¿Puedes crear nuevas relaciones de confianza?
- ¿Puedes controlar tu ego para que, en lugar de dar inmediatamente tu respuesta, experiencia, solución o consejo, puedas hacer preguntas para destapar lo que el otro ya sabe o puede descubrir por sí mismo?



¿Qué preguntas tienes?



Al servicio
de las personas
y las naciones



Comparte



¿Qué te llevas de esta charla?

Por favor, comparte tus respuestas en el cuadro de chat

Ofrecemos un amplio conjunto de oportunidades de desarrollo profesional para ayudarle a crecer en su carrera.

[Más información](#)



[Career Week 2023](#)



[UNDP Global Mentoring Programme](#)



[Career Development Plan Tool](#)



[Career Conversations Toolkit](#)



[Career Labs](#)



[UNDP SPARK Programme](#)



[Virtual Development Assignment Programme](#)



[United Nations Career Journey Podcast](#)



[UNDP Career Management Framework](#)

Time CEST	Monday, 12 June	Tuesday, 13 June	Wednesday, 14 June	Thursday, 15 June	Friday, 16 June
4am-5am				Conversation on Career Mobility	
9am -10am		How to write a successful CV (Career Labs)	Why mentoring is a powerful resource for career development (Career Labs)	Preparing for Competency-Based Interviews (Career Labs)	Career Clinic - Power up your Career
10am -11am	Opening of Career Week - The New Rules for Career Growth	Conversation on UNDP's Learning Platforms (English)	Careers of UNDP - a Leadership Journey	Ask Me Anything - Overview of Contractual Modalities in UNDP	Career Clinic - How to boost your job applications
11am-12am	Conversation on Learning at UNDP - Where and how to learn	Comment rédiger un CV réussi (Career Labs)	Pourquoi le mentorat est une ressource puissante pour le développement de carrière (Career Labs)	Préparation aux entretiens basés sur les compétences (Career Labs)	Career Clinic - My interview my opportunity
12am-1pm	Break				
1pm-2pm	Conversation sur les plateformes d'apprentissage du PNUD	Conversation on Career Mobility	Having great career conversations: tips and tricks (People Managers)	Careers of UNDP - a PSA Journey	Career Clinic - How to boost your job applications
2pm-3pm	Conversation on a UNDP onboarding story - behind the scenes		Conversation on Navigating your Career in a World of Bias	Fellowships & internships at UNDP - How it can Boost Your Employability	Career Clinic - My interview my opportunity
3pm - 4pm		Ask Me Anything - Overview of Contractual Modalities in UNDP	Conversation on Mastering Online Networking		Career Clinic - Power up your Career
4pm-5pm		Careers of UNDP - a Leadership Journey	Conversation on Talent Review	Conversation on Compassionate Leadership through Mindfulness	
5pm - 6pm	Careers of UNDP - a G to P Journey				
6pm - 7pm	Cómo escribir un CV exitoso (Career Labs)	Preparandose Para una Entrevista Basada en Competencias (Career Labs)	Un vistazo a las plataformas de aprendizaje del PNUD (Spanish)	Porque la Mentoría es un recurso poderoso para el desarrollo profesional (Career Labs)	

Las diapositivas y las grabaciones correspondientes, así como otros recursos, se compartirán en nuestra página dedicada de [Sharepoint](#).

Por favor, rellene la [Encuesta de Evaluación](#). Sus comentarios son muy apreciados para mejorar nuestro trabajo y su experiencia profesional.